

## Πρόγραμμα Επαγγελματικού Προσανατολισμού για Ομάδες Ενηλίκων από το Κέντρο Στήριξης Οικογένειας της Ιεράς Αρχιεπισκοπής Αθηνών (Κε.Σ.Ο.) – Καλοκαίρι 2023

Εβδομαδιαίες Διαδικτυακές Συναντήσεις με την αξιοποίηση της πλατφόρμας Zoom

Ημερομηνία Συναντήσεων	Θεματολογία Συνάντησης
Τετάρτη 21 Ιουνίου 15:00 – 17:00	<p>Γνωριμία με:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• το Κε.Σ.Ο.,</li> <li>• τους Συμμετέχοντες και τις προσδοκίες τους,</li> <li>• το πρόγραμμα, τη δομή, τον τρόπο διεξαγωγής, τους στόχους του,</li> <li>• τις έννοιες: επαγγελματική ταυτότητα, επαγγελματικές επιλογές &amp; αποφάσεις, επαγγελματική σταδιοδρομία</li> <li>• τις τρέχουσες συνθήκες εργασίας, τα περιζήτητα skills (Hard &amp; Soft)</li> </ul>
Τετάρτη 29 Ιουνίου 15:00 – 17:00	<p>Ανακαλύπτοντας</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• τα Επαγγελματικά μου Ενδιαφέροντα, τις Επαγγελματικές μου Αξίες, τις Ικανότητες και τις Δεξιότητές μου, τα Προσωπικά μου Χαρακτηριστικά, τις αποδεκτές συνθήκες εργασίας για Εμένα λαμβάνω ορθότερες Εκπαιδευτικές &amp; Επαγγελματικές αποφάσεις</li> </ul>
Τετάρτη 12 Ιουλίου 15:00 – 17:00	<p>Γνωρίζοντας τον <b>Επαγγελματικό Εαυτό</b> μου τον προωθώ καλύτερα στην αγορά εργασίας.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Τι θέλω να γίνω; Τι μπορώ να γίνω; Τι θέλω ν' αποφύγω;</li> </ul> <p>Ανακαλύπτω τα κρυμμένα μου προτερήματα και τ' αξιοποιώ κατά την προβολή του εαυτού και τις επαγγελματικές σχέσεις.</p> <p>Πως προβάλλω τον επαγγελματικό εαυτό μου;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• το “<b>Βιογραφικό – Καθρέφτης</b>” μου &amp; η “<b>Ταυτότητά μου</b>”,</li> <li>• η αξία της <b>Συνοδευτικής Επιστολής</b>.</li> </ul>
Τετάρτη 19 Ιουλίου 15:00 – 17:00	<p>Η επιτυχημένη <b>Συνέντευξη Εργασίας</b>:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• η γλώσσα του σώματος, η αυτοπεποίθηση, οι ερωτήσεις-κλειδί από τον αξιολογητή αλλά και τον υποψήφιο, το επίμαχο θέμα του ωραρίου και της αμοιβής.</li> </ul> <p><b>Social Media</b>, καταπληκτικό εργαλείο – αλλά και παγίδα ?!</p>

- Αν κάποιος πληκτρολογήσει το όνομά μου σε μια διαδικτυακή μηχανή αναζήτησης τι θα βρει;
- Διαχειρίζομαι / Αξιοποιώ **Facebook, Instagram** και **LinkedIn**.

*Τετάρτη 26 Ιουλίου*  
*15:00 – 17:00*

***Μήπως να ξεκινήσω τη δική μου επιχείρηση;***

- Ποια είναι τα χαρακτηριστικά του επιχειρηματία;
- Εγώ πόσο επιχειρηματίας είμαι;